



Regim comun 3 - 18 ani

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine* (1) Unt, (7) 10g Gem 20g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Paste cu sos alb (1,3,7) 250g Pulpe de pui**150g	Prăjitură Souffle (1, 3, 5) 55g	Orez cu lapte și scorțișoară (7) 250g Sandvici cașcaval (1,7) 40g Iaurt natural (7) 125g
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g Br topită (7) 17g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 150g**	Biscuiți cremă (1.3.5) 55g	Paste cu unt și brânză de vaci (1,7) Iaurt natural (7) 125g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine*(1), Unt (7) 10g, Gem 20g Cascaval (7) 40g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g**	Banana	Fidea cu lapte (1,7) 250g Sandvici șuncă presată (1) 40g Iaurt natural (7) 125g
JOI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g, Pate de ficat (6) 50g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Paste cu sos alb (1,3,7) 250g Pulpe de pui 150g**	Eugenia (1,3,5) 100g	Orez cu lapte și scorțișoară (7) 250g Sandvici cașcaval (1,7) 40g Iaurt natural (7) 125g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt, (7) 10g, Gem 20g, Brânză de vaci (7) 50g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Pilaf (9) 250g Pulpe de pui 150g**	Biscuiți cu ciocolată (1,3,7) 36g	Fidea cu lapte (1,7) 250g Sandvici șuncă presată (1) 40g Iaurt natural (7) 125g
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml Pâine* (1) Unt (7) 10g, Gem 20g Br topita (7) 17 g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g**	Prăjitură (1,3,7) 40g	Paste cu unt și brânză vaci (1,7) 250g Iaurt natural (7) 125g
DUMINICĂ	Ceai 250 ml Pâine*(7) Unt (7) 10g, Gem 20g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe de pui 150g**	Prăjitură Barni (1,3,7)30g	Griș cu lapte și dulceată (1,7) 250g Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi (1,8)

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim însoțitori

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine* (1) Unt, (7) 10g Gem 20g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Paste cu sos alb (1,3,7) 250g Pulpe de pui**150g	Orez cu lapte și scorțișoară (7) 250g Sandvici cașcaval (1,7) 40g Iaurt natural (7) 125g
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g Brânză topită (7) 17g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 150g**	Paste cu unt și brânză de vaci(1,7) Iaurt natural (7) 125g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine*(1) , Unt (7) 10g, Gem 20g Cascaval (7)40g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g**	Fidea cu lapte (1,7) 250g Sandvici șuncă presată (1) 40g Iaurt natural (7) 125g
JOI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g, Pate de ficat (6) 50g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Paste cu sos alb (1,3,7) 250g Pulpe de pui 150g**	Orez cu lapte și scorțișoară (7) 250g Sandvici cașcaval (1,7) 40g Iaurt natural (7) 125g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g, Brânză de vaci (7) 50g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Pilaf (9) 250g Pulpe de pui 150g**	Fidea cu lapte (1,7) 250g Sandvici șuncă presată (1) 40g Iaurt natural (7) 125g
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml Pâine* (1) Unt (7) 10g, Gem 20g Br topita (7) 17 g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g**	Paste cu unt si brânză telemea (1,7) 250g Iaurt natural (7) 125g
DUMINICĂ	Ceai 250 ml Pâine*(7) Unt (7) 10g, Gem 20g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe de pui 150g**	Griș cu lapte și dulceață (1,7) 250g Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi (1,8)

DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină



Regim fără sare: hepatic, cardiac și cortizon

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Paste cu sos alb (1,3,7) 250g Pulpe de pui**150g Măr	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte și scoarțoasă (7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 150g** Măr	Iaurt natural (7) 125g	Paste cu unt și brânză de vaci (1,7) Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte (1,7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
JOI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Paste cu sos alb (1,3,7) 250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte și scoarțoasă (7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Pilaf (9) 250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte (1,7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural (7) 125g	Paste cu unt și brânză vaci (1,7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe de pui 150g** Măr	Iaurt natural (7) 125g	Griș cu lapte și dulceață (1,7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g

*Pâine ACLORIDĂ 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină



Regim post-operator: ulcer 2 și gastric

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250 ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Paste cu sos alb (1,3,7) 250g Pulpe de pui**150g	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte și scorțișoară (7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 150g**	Iaurt natural (7) 125g	Paste cu unt și brânză de vaci (1,7) Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte (1,7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
JOI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Paste cu sos alb (1,3,7) 250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte și scorțișoară (7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă poloneză (1,3,9) 300ml Pilaf (9) 250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte (1,7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt,(7) 10g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural (7) 125g	Paste cu unt si brânză vaci (1,7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu tăiței și carne de pui (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe de pui 150g**	Iaurt natural (7) 125g	Griș cu lapte și dulceață (1,7) 250g Biscuiți digestivi (1,8) Compot mere 250g

*Pâine 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină



Regim comun copii 1-3 ani bucătăria dietetică

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7)50g	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200 ml Piure cartofi (7) 150g Carne pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de paste cu branză de vaci (3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Branză Făgăraș (7)	Banană	Supă cu galuști (1,3,9) 200 ml Friptură de pui cu paste (1) 100g,150 g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Gem 20g,	Măr ras cu branză de vacii (1,7)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Pilaf sarbesc (7) 150g Friptură de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Mămăliguță cu branză de vacii (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
JOI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Supă cu tăiței (1,3,9) 200ml Piure de legume (1) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Orez cu lapte (7) 200g/ Cereale cu lapte (7)200g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7)10g Gem 20g,	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Supă cremă de legume (1,9) 200ml Piure de mazăre (1,7) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Paste cu brânză de vacii (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Friptură de pui cu paste (1) 100g**,150g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7) 50g	Măr ras cu branză de vacii (1,7) 100g	Supă cu galuști (3,9) 200ml Piure cartofi (7,9) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de orez cu branză de vacii (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g

Notă: Meniurile pot suferi modificări în funcție de limita stocului de alimente disponibil în magazie.